



BAROMÈTRE AIDANTS

Vague 1



FONDATION
APRIL

CONTACTS BVA

Domitille HERMITE

Directrice d'études - BVA Opinion | +33 1 71 16 90 90 | domitille.hermite@bva.fr

CONTACTS INSIGN

Sandrine TRICHARD

Directrice de clientèle - INSIGN | +33 1 80 05 61 84 | sandrine.trichard@insign.fr



CONTEXTE ET OBJECTIFS

Contexte et objectifs de l'étude

Une problématique en devenir

La problématique des aidants commence à être prise en compte par les pouvoirs publics, mais son apparition dans le débat public reste assez récente.

Si différents plans nationaux ont impacté directement les aidants (plan contre Alzheimer...), la problématique des aidants reste abordée de façon segmentée, par type de pathologie notamment.

Peu de ressources documentaires traitent de cette problématique dans sa généralité, aussi il paraissait nécessaire pour la Fondation April de réaliser une étude permettant d'appréhender le problème dans sa diversité : diversité des aides apportées, diversité des dépendances, handicaps ou maladies auxquelles doivent faire face les aidants.

Avec une population vieillissante, cette question des aidants se pose de façon très prégnante, alors que l'hospitalisation à domicile et les services à la personne se développent ces dernières années.



Une actualité législative forte

Aujourd'hui, par l'action des associations notamment, la parole des aidants trouve sa place au sein du débat public, et les politiques publiques les intègrent dans la mise en place de solutions globales à destination des personnes dépendantes.

Depuis 6 ans, début octobre, a lieu la journée nationale des aidants permettant de faire régulièrement un état des lieux de la question.



Contexte et objectifs de l'étude

Ces derniers mois, à l'occasion des débats parlementaires du projet de loi relatif à l'adaptation de la société au vieillissement, la problématique a trouvé une traduction législative.

Cette prise en compte est illustrée par la création, au sein du « portail pour les personnes âgées » (lancé le 4 Juin 2015 par le Ministère des Affaires sociales, de la santé et des Droits des femmes et par la CNSA) d'une rubrique consacrée exclusivement aux aidants.

Le développement d'une offre de répit

Si des avancées significatives au niveau législatif sont en cours, la France reste très en retard dans la structuration d'une offre à destination des aidants.

Pour palier ce manque, le secteur associatif cherche à développer des projets innovants en France, telle la création d'une maison du répit, prévue en périphérie de Lyon, projet porté par l'association France-répit et par la Fondation April.



Dans ce contexte, la Fondation APRIL a souhaité réaliser une étude afin d'appréhender, le plus exhaustivement possible, la situation des aidants.



Cette étude permet de mesurer la part d'aidants au sein de la population française, d'illustrer la diversité des situations, de l'aide régulière d'un voisin ayant du mal à se déplacer, à l'aide quotidienne apportée à un membre de la famille au sein du foyer.

Enfin, cette étude permet de confronter la perception des non-aidants au vécu des aidants, afin de connaître l'état de l'opinion sur le sujet.



MÉTHODOLOGIE

QUI ?

- Echantillon de **1997 personnes**, représentatif de la population française âgée de **15 ans et plus**.
- Au sein de cet échantillon, ont été interrogés :
 - **420 aidants** 
 - **1577 non-aidants** 
- Cet échantillon a été constitué d'après la méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de famille, région de résidence et catégorie d'agglomération.

QUAND ET COMMENT ?



Recueil

- Enquête réalisée par BVA les **5-6 juin et 12-13 juin 2015** par **téléphone**.



Plan de la présentation

1. Notoriété du thème des aidants
2. Identification et qualification des aidants
3. L'incidence de la situation d'aidant sur l'aidant et sa vie personnelle
4. Les solutions attendues
5. Focus sur la dépendance des personnes âgées



1. Notoriété du thème « aidants »

Un thème qui parle peu aux Français, et aux aidants eux-mêmes

« Les aidants », un thème peu connu

Q1. Avez-vous déjà entendu parler du thème des « aidants » ?

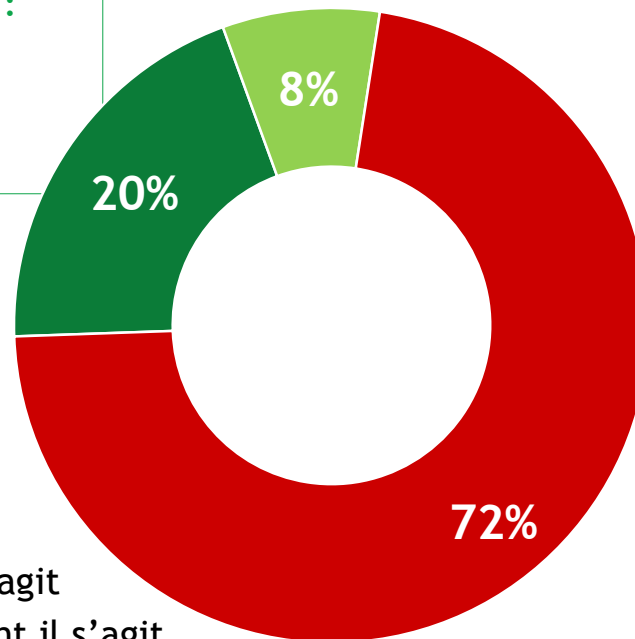
Base : à tous (1997 personnes)



ST OUI : 28%

Une meilleure connaissance de la thématique des aidants chez :

- Les retraités (31% en ont déjà entendu parler)
- Les femmes (25%)



- Oui, et vous avez une idée précise de ce dont il s'agit
- Oui, mais vous n'avez pas d'idée précise de ce dont il s'agit
- Non, vous n'en avez jamais entendu parler
- (NSP)



2. Identification et qualification des aidants

Qui sont, et que font les aidants ?

Préambule : notre définition des aidants, utilisée dans le questionnaire...

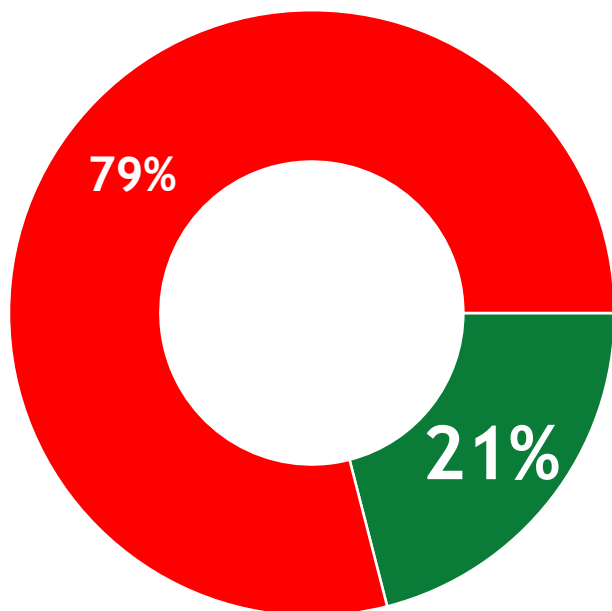
« Les 'aidants' sont des personnes qui apportent régulièrement et bénévolement une aide à un proche qui est malade, en situation de handicap ou dépendant (par exemple un soutien moral, une aide pour les activités élémentaires de la vie quotidienne, pour les soins, l'organisation des relations avec les professionnels de santé...). »

2 Français sur 10 apportent régulièrement et bénévolement leur aide à un ou plusieurs proches malades, en situation de handicap ou dépendant

Q2. Vous-même, actuellement, apportez-vous régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) (que cette personne vive chez vous, à son domicile ou en institution) ?

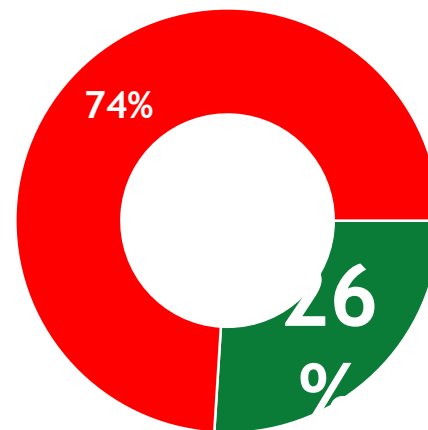
Base : A tous (1997 personnes)

21% des Français sont, de fait, des aidants...



Q1Bis. Vous-même, vous considérez-vous comme un aidant ?

Base : Aux aidants (420 personnes)



... mais seulement **26%** d'entre eux se considèrent comme tel



... on peut estimer à
**1/4 de la population française
(27%), la proportion de
Français « proches » de la
thématique des aidants,**
soit parce qu'ils sont eux-mêmes aidants,
soit parce qu'ils résident dans un foyer dans
lequel une autre personne apporte
régulièrement et bénévolement une aide à
un proche

Quel est le profil des aidants ?

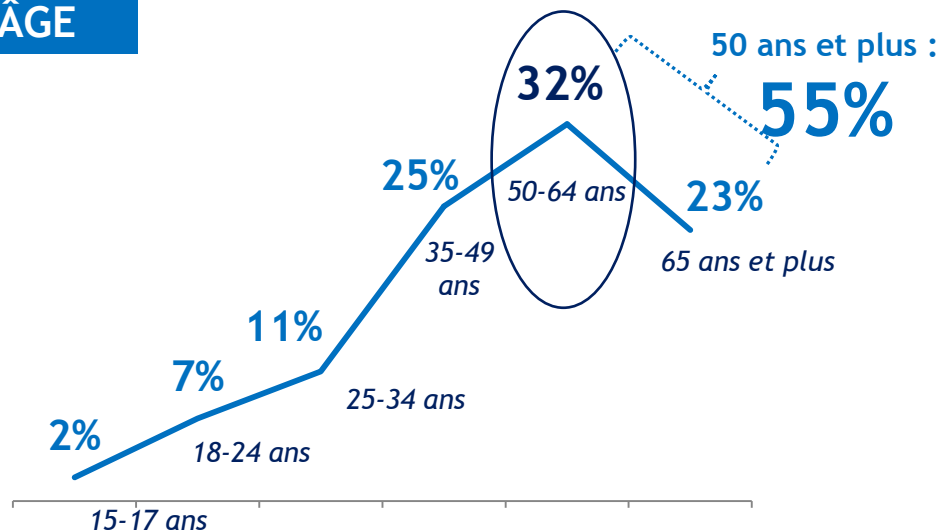
SEXE



Femmes : 56%

Hommes : 44%

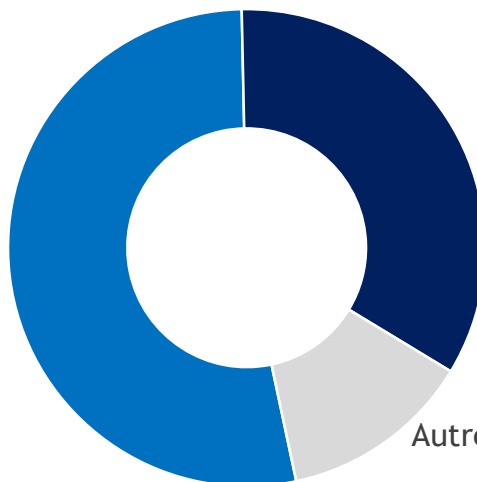
ÂGE



SITUATION

Actifs :
53%

dont Salariés : 42%



Retraités :

34%



Autres inactifs

A qui les aidants apportent-ils de l'aide ?



NOMBRE DE PROCHES AIDÉS

1,6
personnes
aidées en
moyenne

68%		1 personne aidée
32%		2 ou 3 personnes <i>(Les multi-aidants s'occupent généralement de proches en dehors de leur cercle familial)</i>

LIEU DE RESIDENCE DES PROCHES AIDÉS

67%  Vivent à leur domicile

21% Chez l'aidant

18% En institution

Une variable
particulièrement
discriminante

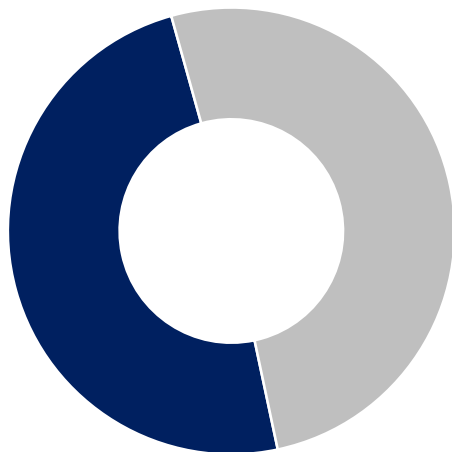
A qui les aidants apportent-ils de l'aide ?



TYPE DE DÉPENDANCE DU PROCHE AIDÉ

Aide un proche en situation de dépendance due à la vieillesse :

49%



PROXIMITÉ AVEC LE PROCHE AIDÉ

Aide un membre de sa famille :

87%

dont aide l'un de ses parents : 47%



Quel type d'aide apportent les aidants à leurs proches ?

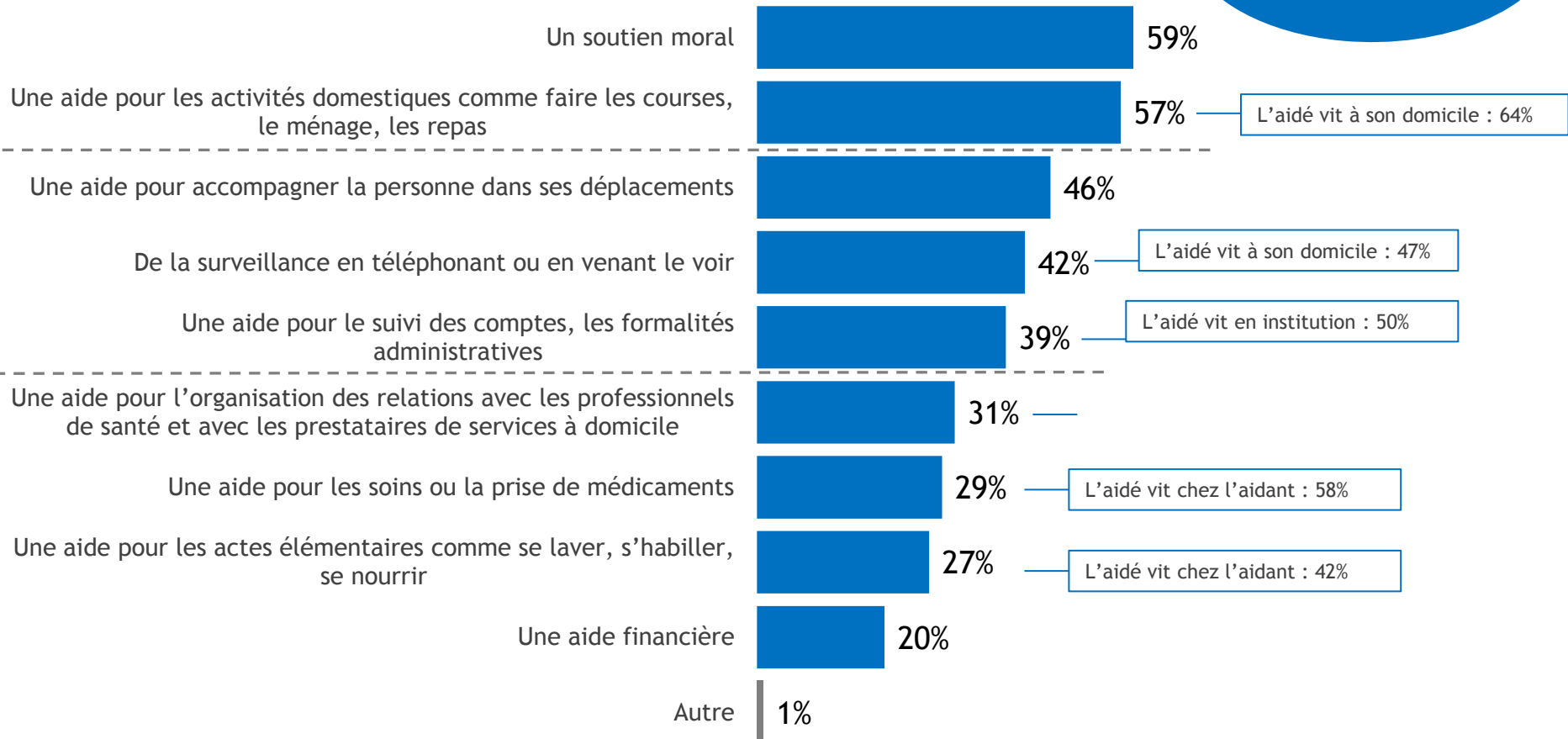


Q7. Plus précisément, quel(s) type(s) d'aide apportez-vous à votre (vos) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) ?

Plusieurs réponses possibles

Base : Aux aidants (420 personnes)

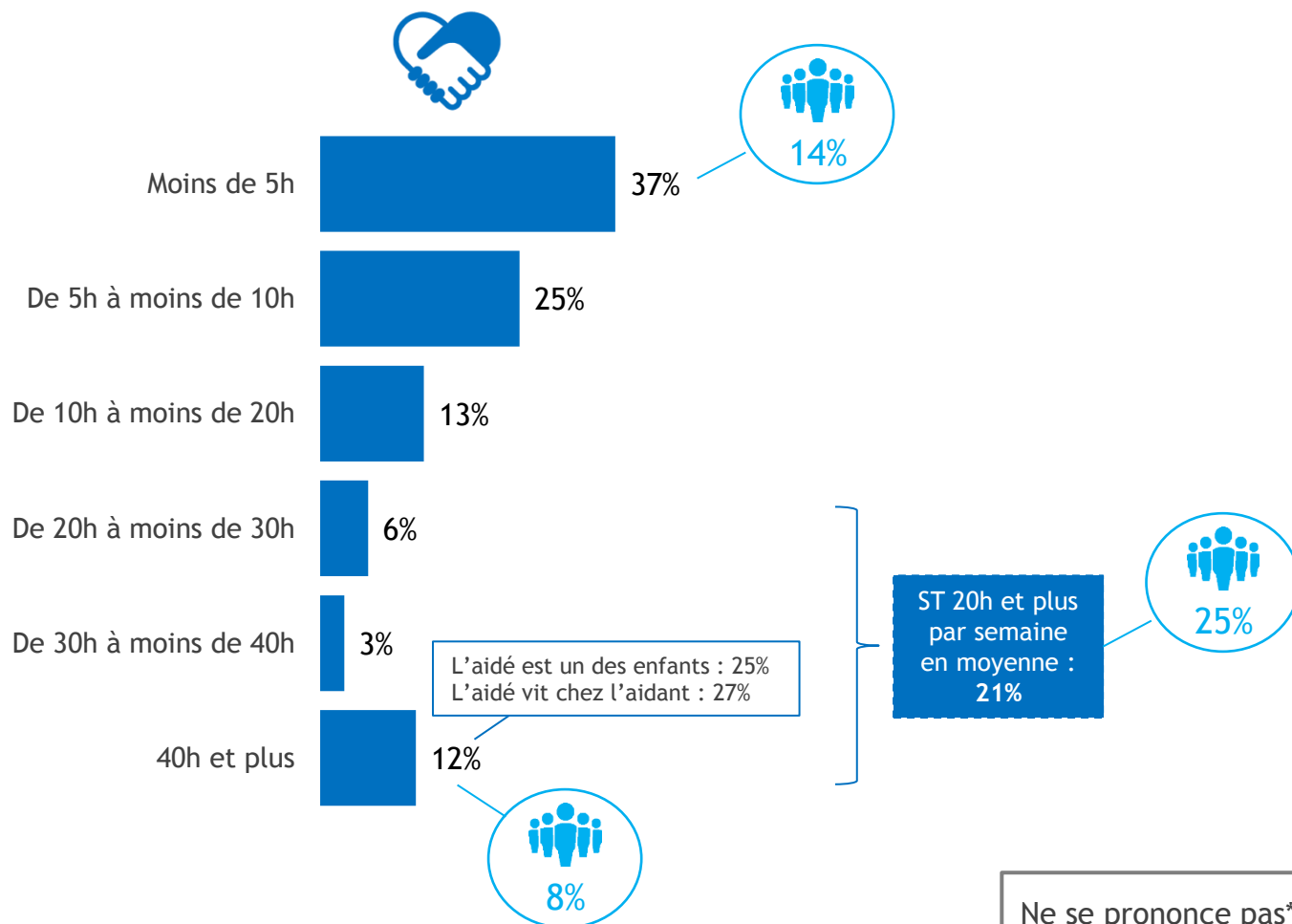
3,5 types
d'aides cités
en moyenne



Combien de temps les aidants passent-ils à aider leur(s) proche(s) ?

Q8. Combien de temps passez-vous PAR SEMAINE en moyenne à aider votre (ou vos) proche(s) ?

Base : aux aidants (420 personnes)

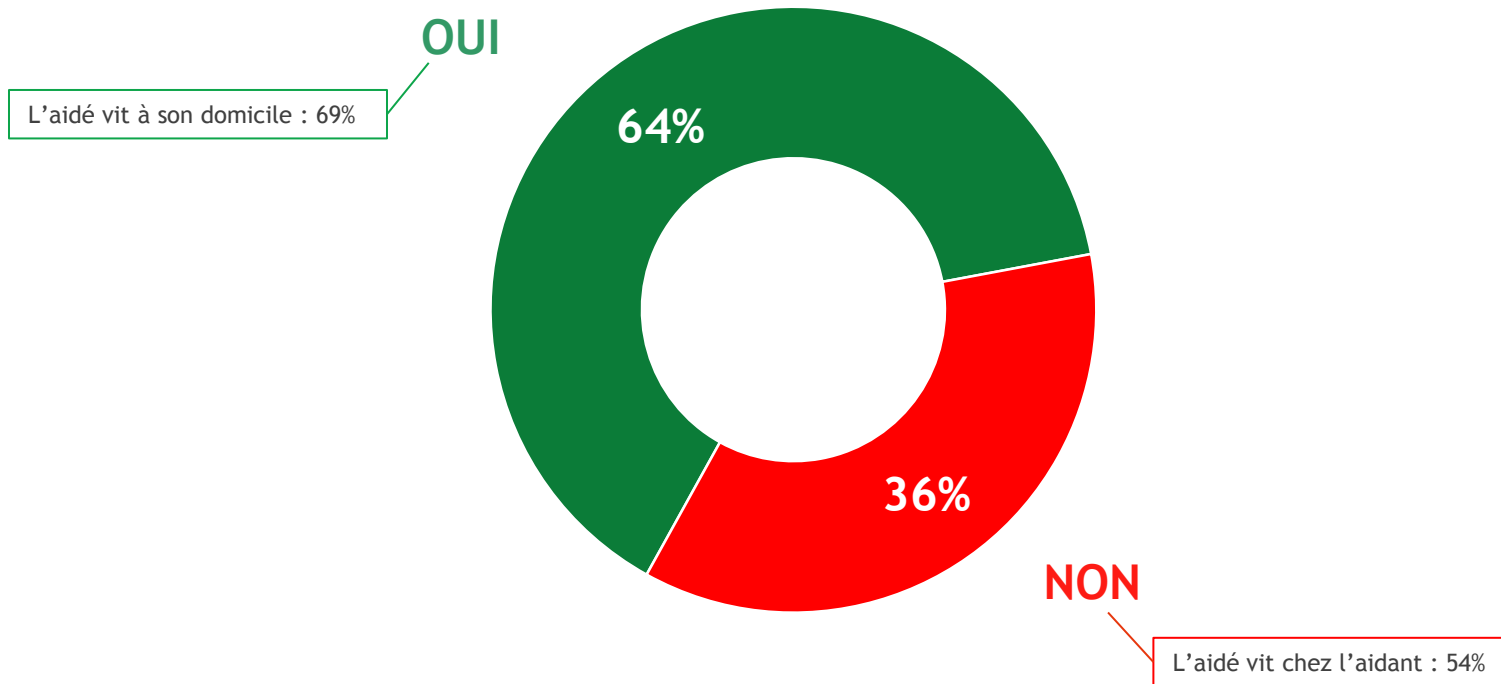


Qui aide les aidants ? Plus d'1/3 des aidants sont seuls à s'occuper de leur proche



Q6. En dehors de vous, y a-t-il d'autres personnes qui aident bénévolement et régulièrement ce(s) proche(s) ?

Base : Aux aidants (420 personnes)



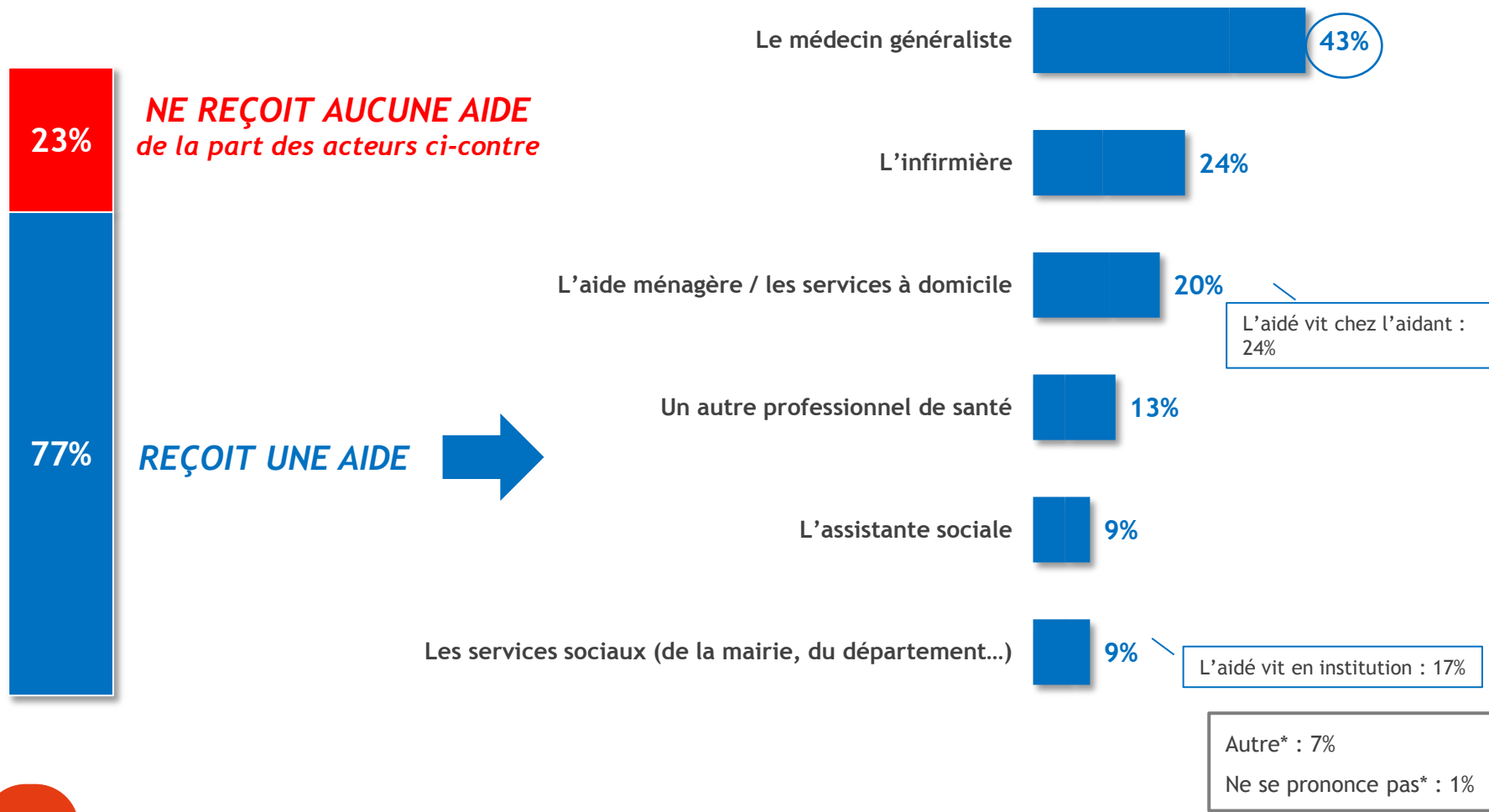
Qui aide les aidants ? *Le médecin généraliste est le 1^{er} acteur identifié comme soutien par les aidants*



Q14. Qui, parmi les acteurs suivants, vous soutient le plus dans votre rôle d'aidant ?

2 réponses possibles

Base : Aux aidants (420 personnes)





A retenir...

- **La thématique des aidants : une thématique qui parle peu aux Français**
- **A des degrés divers, 2 Français sur 10 sont des aidants**
- **Si la situation d'aidant est protéiforme, on peut parvenir à dégager le profil de « l'aidant type ». « L'aidant type »...**
 - **Est une femme, âgée de 50 à 64 ans, et en activité**
 - **Aide une seule personne, qui vit à son propre domicile, principalement en lui apportant un soutien moral et une aide pour les activités domestiques**
 - **Ce proche est généralement un membre de la famille de l'aidant, et en situation de dépendance due à la vieillesse**
 - **Enfin, l'aidant type est généralement le seul aidant à apporter de l'aide à ce proche. Il reçoit principalement de l'aide du médecin généraliste**



3. L'incidence de la situation d'aidant sur l'aidant et sa vie personnelle

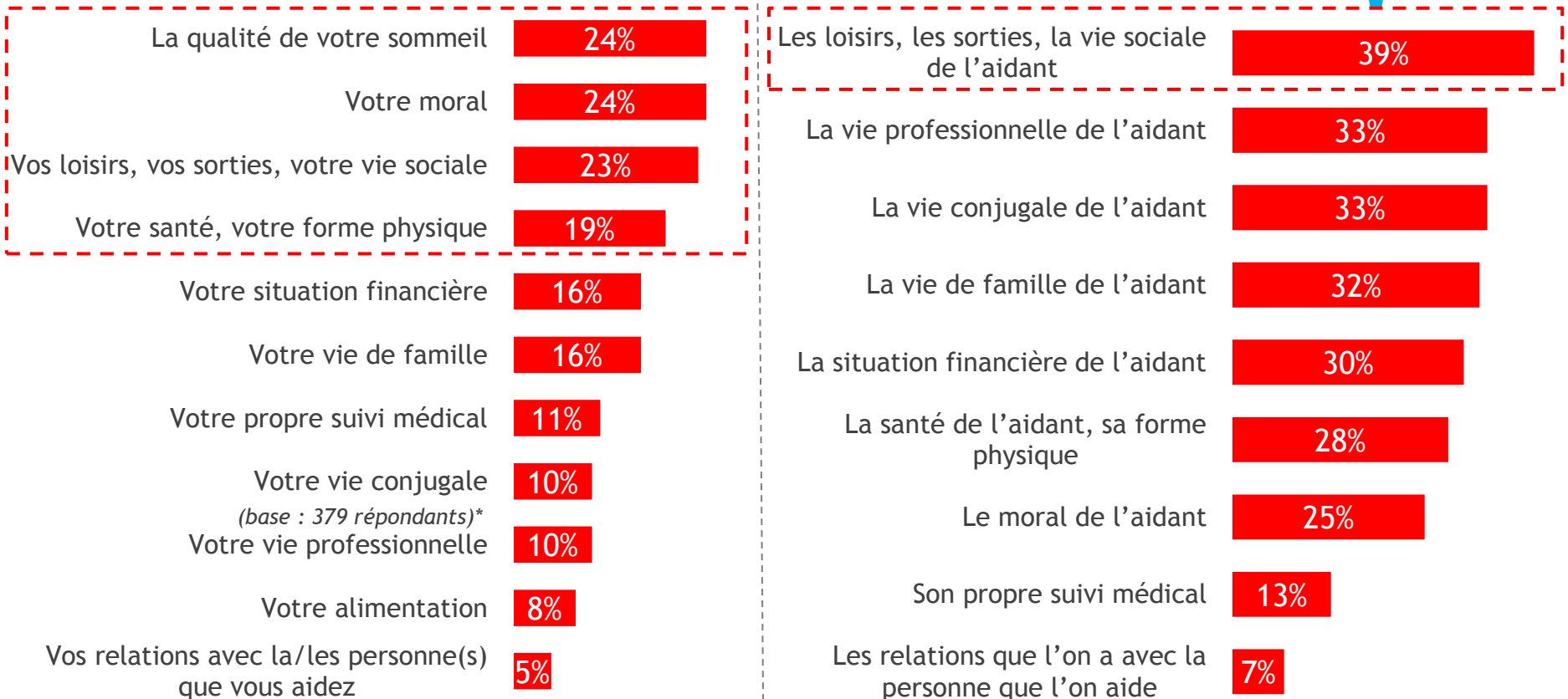
Un impact négatif sur la santé et la vie sociale de l'aidant

Des effets négatifs essentiellement sur le moral, le sommeil et la vie sociale des aidants

Q10. Diriez-vous que votre situation « d'aidant » a des effets plutôt positifs, plutôt négatifs ou pas d'effet du tout sur...

Q11. D'après vous, la situation « d'aidant » a-t-elle des effets plutôt positifs, plutôt négatifs, ou pas d'effet du tout sur...

% Effets plutôt négatifs



*Non posée aux personnes aidant leur conjoint(e)

Le manque de temps et la complexité des démarches administratives, principales difficultés soulevées par les aidants

Q12. Quelles sont les principales difficultés auxquelles vous êtes confronté dans votre situation d'aidant ?

Q13. D'après vous, quelles sont les principales difficultés auxquelles sont confrontés les aidants ?

3 réponses possibles





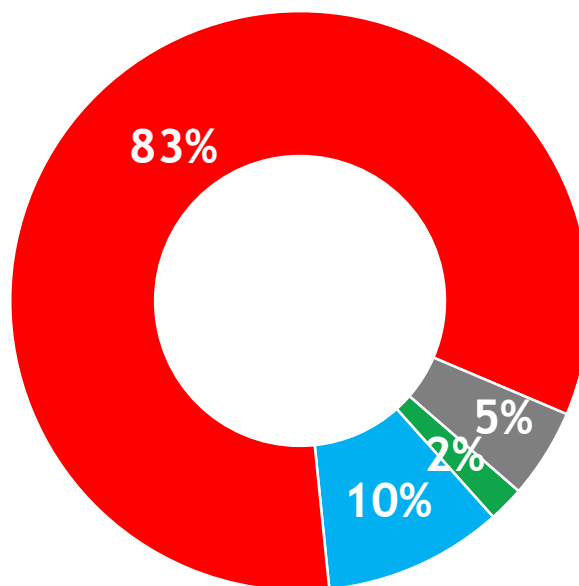
4. Les solutions attendues

Comment aider les aidants ?

Aidants comme non-aidants, les Français estiment que les pouvoirs publics ne valorisent pas assez le rôle d'aidant

Q16. Diriez-vous que les pouvoirs publics valorisent trop, pas assez ou comme il le faut le rôle d'aidant (à travers par exemple une reconnaissance sociale, des aides financières...)?

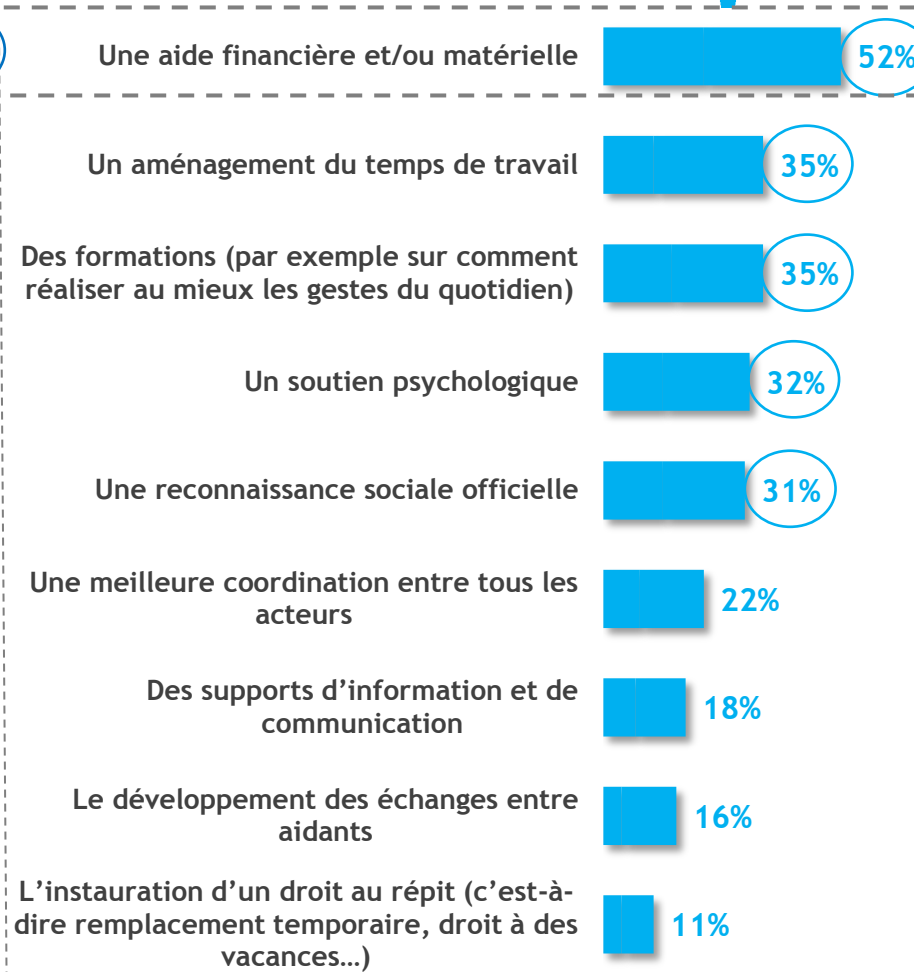
Base : à tous (1997 personnes)



■ Trop ■ Comme il le faut ■ Pas assez ■ (NSP)

L'aide financière ou matérielle semble être une priorité parmi les pistes d'action possibles

Q15. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les pistes d'action prioritaires pour aider les aidants à mieux vivre ? 3 réponses possibles





A retenir...

- La situation d'aidant : des **effets positifs sur les relations avec l'aidé**, mais des **problèmes de santé** et une certaine « **souffrance sociale** » sont mis en avant par les aidants
- Des **attentes fortes sur le plan financier et matériel**... mais pas seulement :
 - Un véritable **besoin de soutien de la part des aidants s'occupant d'un proche vivant sous le même toit** (la moitié sont les seuls aidants à s'occuper de leur proche / le manque de soutien moral est le premier problème identifié par ces aidants)
 - Les **personnes aidant un proche en institution** sont confrontées avant tout à la **complexité des démarches administratives**, et expriment davantage un **besoin d'échanges entre aidants** et une **meilleure coordination entre tous les acteurs**



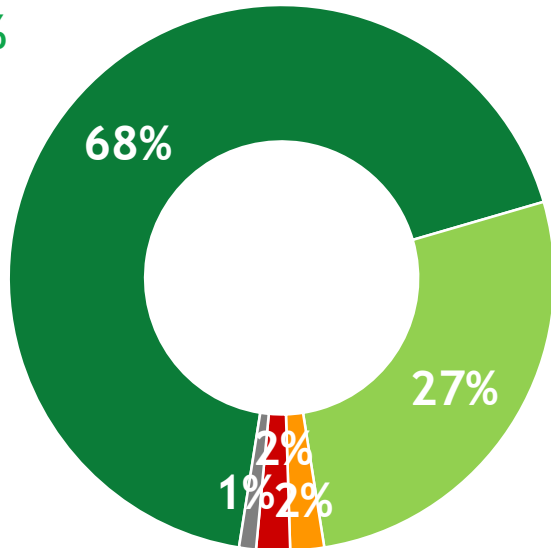
5. Focus sur la dépendance des personnes âgées

Le rôle d'aidant est jugé très important par la quasi-totalité des Français

Q17. Diriez-vous que le rôle des aidants est très important, plutôt important, plutôt pas important ou pas important du tout pour faire face à la dépendance et au vieillissement de la population ?

Base : à tous (1997 personnes)

ST Important :
95%



ST Pas important :
4%

- Très important
- Plutôt important
- Plutôt pas important
- Pas important du tout
- (NSP)

Q18. D'après vous, qui devrait prendre en charge financièrement les personnes âgées dépendantes ?
2 réponses possibles

Base : à tous (1997 personnes)

La collectivité, à travers les impôts



50-64 ans : 82%

La famille



18-24 ans : 71%

L'individu / chacun à titre individuel à travers la souscription à des contrats d'assurance privés



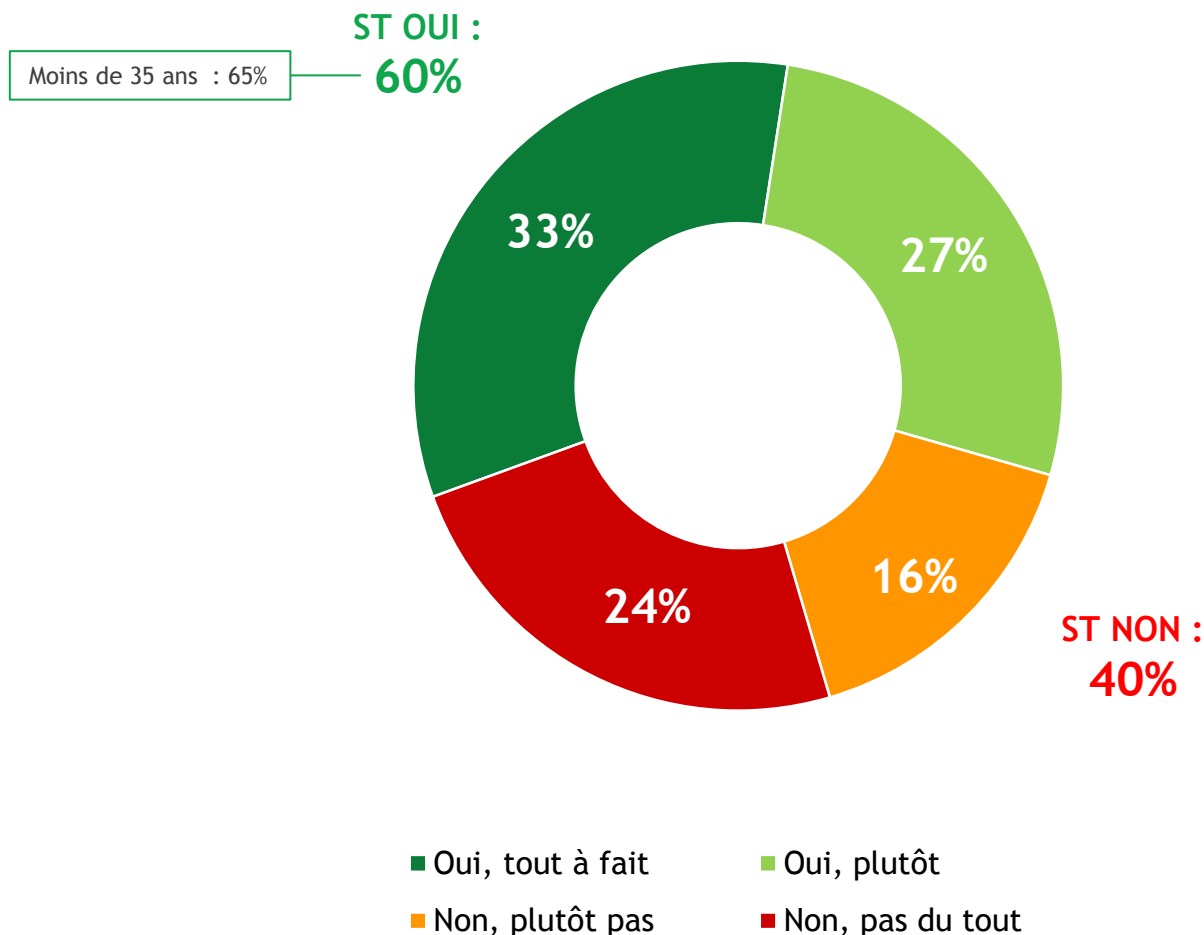
CSP+ : 47%

L'éventuelle dépendance d'un proche, un sujet de préoccupation pour 6 Français non-aidants sur 10



Q19. L'éventuelle dépendance de l'un de vos proches, à cause d'un accident, d'une maladie ou du vieillissement, est-elle un sujet de préoccupation pour vous aujourd'hui ?

Base : Aux non-aidants (1577 personnes)



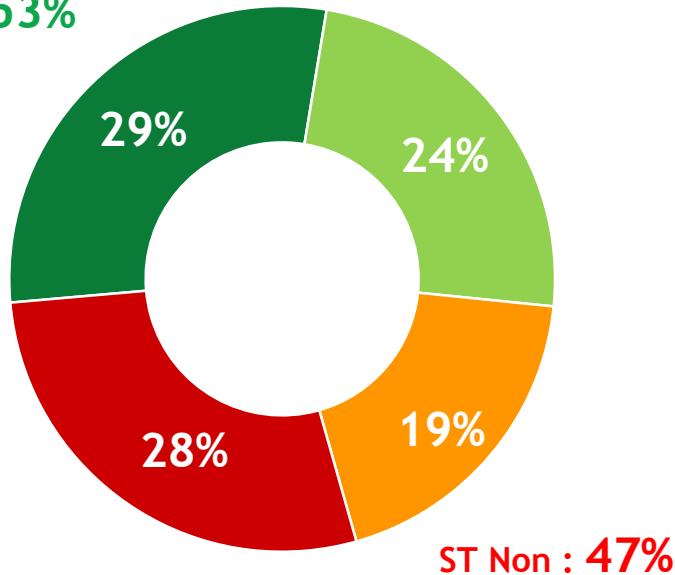
Sa propre dépendance, un sujet de préoccupation pour 1 Français sur 2

Q20. Et le fait que vous puissiez vous-même être un jour dépendant à cause d'un accident, d'une maladie ou du vieillissement est-il un sujet de préoccupation pour vous aujourd'hui ?

Base : à tous (1997 personnes)

Retraités : 63%
50 ans et plus : 59%
Femmes : 57%

ST Oui : 53%



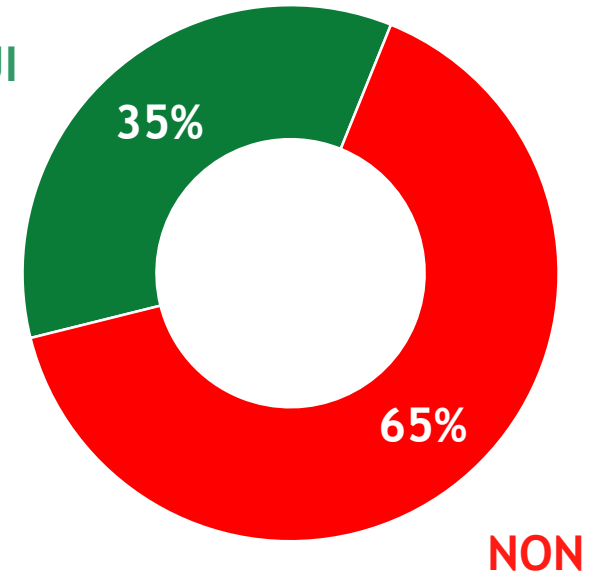
- Oui tout à fait
- Oui plutôt
- Non pas du tout
- Non plutôt pas
- (NSP)

Q21. Avez-vous pris des dispositions par rapport à votre éventuelle dépendance (comme par exemple une souscription à une assurance, des placements financiers, des investissements locatifs ou immobiliers, etc...) ?

Base : à tous (1997 personnes)

Retraités : 46%
50 ans et plus : 42%
Pers. pour qui leur éventuelle dépendance est une préoccupation : 40%

OUI





A retenir...

- **Des Français conscients des enjeux à venir : 95%** des Français estiment que le rôle des aidants sera important pour faire face au vieillissement de la population
- Des Français **préoccupés par le sujet**, mais **peu enclins à prendre des dispositions** par rapport à leur éventuelle dépendance...
- **...se reposant sur le rôle de la collectivité**